

Результаты мониторинга по здоровому питанию среди учащихся 1-4 классов и 5-11 классов

В течение ноября проходил мониторинг по здоровому питанию среди учащихся 1-4 классов и 5-11 классов.

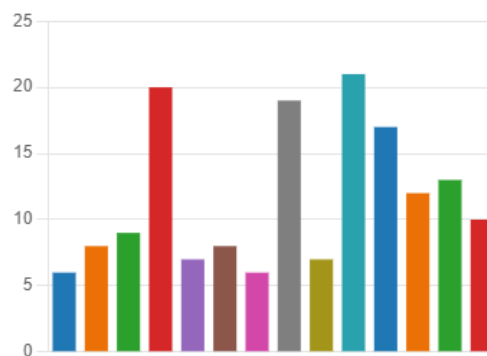
Цель анкетирования: выяснить устраивает ли родителей и обучающихся организация питания в школе, удовлетворены ли они санитарным состоянием столовой, качеством приготовления пищи.

В анкетировании среди 1-4 классов приняло участие 163 ученика и родителя.

1. Ваш класс


[Дополнительные сведения](#)




| | |
|----|----|
| 1а | 6 |
| 1б | 8 |
| 1в | 9 |
| 1г | 20 |
| 2а | 7 |
| 2б | 8 |
| 2в | 6 |
| 3а | 19 |
| 3б | 7 |
| 3в | 21 |
| 4а | 17 |
| 4б | 12 |
| 4в | 13 |
| 4г | 10 |



2. УДОВЛЕТВОРЯЕТ ЛИ ВАС СИСТЕМА ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ В ШКОЛЕ?

[Дополнительные сведения](#)


 Аналитика




| | |
|--|-----|
|  ДА | 111 |
|  НЕТ | 24 |
|  ЗАТРУДНЯЮСЬ ОТВЕТИТЬ | 28 |



3. УДОВЛЕТВОРЯЕТ ЛИ ВАС САНИТАРНОЕ СОСТОЯНИЕ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ?

[Дополнительные сведения](#)

 Аналитика

| | |
|--|----|
|  ДА | 97 |
|  НЕТ | 17 |
|  ЗАТРУДНЯЮСЬ ОТВЕТИТЬ | 49 |



4. ПИТАЕТЕСЬ ЛИ ВЫ В ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ?





[Дополнительные сведения](#)

| | |
|---|-----|
|  ДА | 155 |
|  НЕТ | 8 |



5. ЕСЛИ НЕТ, ТО ПО КАКОЙ ПРИЧИНЕ?


[Дополнительные сведения](#)




| | |
|--|----|
|  НЕ НРАВИТСЯ | 11 |
|  НЕ УСПЕВАЕТЕ | 2 |
|  ПИТАЕТЕСЬ ДОМА | 3 |
|  Другое | 8 |



6. В ШКОЛЕ ВЫ ПОЛУЧАЕТЕ:

[Дополнительные сведения](#)


 Аналитика




| | |
|---|-----|
|  ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК | 30 |
|  ГОРЯЧИЙ ОБЕД (С ПЕРВЫМ Б... | 5 |
|  2-РАЗОВОЕ ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИ... | 128 |



7. НАЕДАЕТЕСЬ ЛИ ВЫ В ШКОЛЕ?

[Дополнительные сведения](#)


 Аналитика

| | |
|--|----|
|  ДА | 67 |
|  ИНОГДА | 69 |
|  НЕТ | 27 |

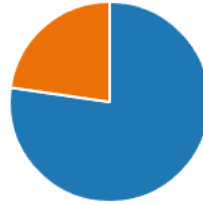


8. ХВАТАЕТ ЛИ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТИ ПЕРЕМЕРЫ ДЛЯ ТОГО, ЧТОБЫ ПОЕСТЬ В ШКОЛЕ?

[Дополнительные сведения](#)


 Аналитика

| | |
|-------|-----|
| ● ДА | 126 |
| ● НЕТ | 37 |



9. НРАВИТСЯ ПИТАНИЕ В ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ?

[Дополнительные сведения](#)

 Аналитика

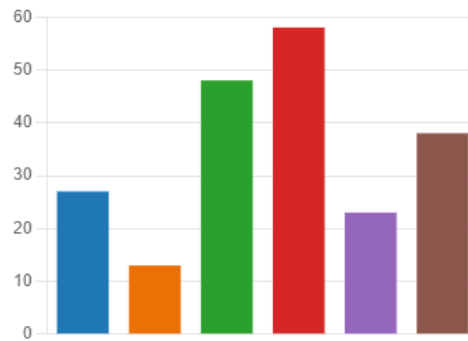
| | |
|-------------|----|
| ● ДА | 56 |
| ● НЕТ | 17 |
| ● НЕ ВСЕГДА | 90 |



10. ЕСЛИ НЕ НРАВИТСЯ, ТО ПОЧЕМУ?


[Дополнительные сведения](#)

| | |
|--------------------------|----|
| ● НЕВКУСНО ГОТОВЯТ | 27 |
| ● ОДНОБРАЗНОЕ ПИТАНИЕ | 13 |
| ● ГОТОВЯТ НЕЛЮБИМУЮ ПИЩУ | 48 |
| ● ОСТЫВШАЯ ЕДА | 58 |
| ● МАЛЕНЬКИЕ ПОРЦИИ | 23 |
| ● ИНОЕ _____ | 38 |



11. УСТРАИВАЕТ МЕНЮ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ?

[Дополнительные сведения](#)


 Аналитика

| | |
|----------|----|
| ● ДА | 70 |
| ● НЕТ | 22 |
| ● ИНОГДА | 71 |



12. СЧИТАЕТЕ ЛИ ПИТАНИЕ В ШКОЛЕ ЗДОРОВЫМ И ПОЛНОЦЕННЫМ?

[Дополнительные сведения](#)

 Аналитика

| | |
|---|-----|
| ● ДА | 124 |
| ● НЕТ | 39 |



На вопрос ВАШИ ПРЕДЛОЖЕНИЯ ПО МЕНЮ самыми распространенными ответами были: фрукты, котлеты, выпечку внести в меню для всех, отменить морскую капусту, добавить в меню суп молочный, горячий чай (бывает холодный), запеканка творожная со сгущёнкой, включить в рацион клюквенный морс и т.д.

На вопрос ВАШИ ПРЕДЛОЖЕНИЯ ПО УЛУЧШЕНИЮ ПИТАНИЯ В ШКОЛЕ, прозвучали следующие ответы: соблюдать температуру подачи блюд, каши готовить с большим количеством молока и добавлением в каждую порцию сливочное масло, а не в общую ёмкость, если оно вообще добавляется, иногда бывает остывшая еда. Но редко. Исключить такие случаи. Заменить булочки на фрукты, Хочу салфетки на столах чтоб были! С едой всё нормально! и т.д.

Анализ материалов анкетирования показывает, что услуги, предоставляемые школьной столовой, весьма востребованы, все 100% обучающихся пользуются этими услугами (1 обучающийся находится на домашнем обучении)

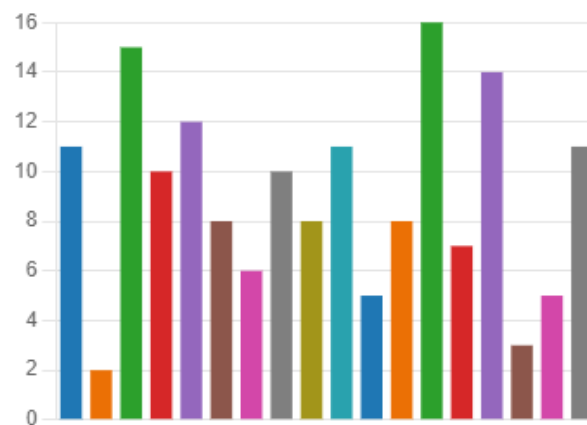
На вопрос удовлетворяет ли тебя система организации питания в школе, 24человека из 163 человек ответили «нет».

Приведенные в диаграммах данные свидетельствуют о том, что школьники и их родители оценивают удовлетворенность качеством питания в школьной столовой фактически одинаково. При этом доли тех, кто выражает неудовлетворенность качеством питания в школе, крайне мала как среди обучающихся, так и среди их родителей.

Среди обучающихся 22 человека не удовлетворены школьным меню. Это связано с вкусовыми предпочтениями каждого ребёнка.

В анкетировании среди 5-11 классов приняло участие 162 человека.

| | |
|----|----|
| 5а | 11 |
| 5б | 2 |
| 5в | 15 |
| 6а | 10 |
| 6б | 12 |
| 6в | 8 |
| 7а | 6 |
| 7б | 10 |
| 7в | 8 |
| 8а | 11 |
| 8б | 5 |
| 8в | 8 |
| 9а | 16 |
| 9б | 7 |
| 9в | 14 |
| 10 | 3 |
| 11 | 5 |
| 7г | 11 |



5. Как часто вы кушаете свежие овощи и фрукты? (0 балл.)

[Дополнительные сведения](#)

| | |
|---------------------|----|
| ● 1-2 раза в неделю | 44 |
| ● редко | 25 |
| ● часто | 93 |



6. Что для Вас означает «правильное и полезное питание» (0 балл.)

[Дополнительные сведения](#)

| | |
|----------------------------------|-----|
| ● регулярное сбалансированное... | 103 |
| ● преимущественно питание ка... | 51 |
| ● частое употребление жирных ... | 8 |



7. Знакомят ли Вас с организацией правильного питания на уроках, классных часах? (0 балл.)

[Дополнительные сведения](#)

| | |
|---------|----|
| ● да | 55 |
| ● нет | 50 |
| ● редко | 57 |



8. Вы согласны с запретом продавать в школьной столовой чипсы и газировку, даже зная, что в этих продуктах присутствует нейротоксический яд? (0 балл.)

[Дополнительные сведения](#)

| | |
|-------|----|
| ● да | 96 |
| ● нет | 66 |



9. Если бы работа столовой Вашей школы оценивалась по пятибалльной системе, чтобы Вы поставили? (0 балл.)

[Дополнительные сведения](#)

| | |
|-------|----|
| ● "5" | 24 |
| ● "4" | 66 |
| ● "3" | 73 |



Проанализировав анкеты обучающихся 5-11 классов, можно сделать вывод, что 130 респондентов удовлетворены качеством питания и работой школьной столовой. Школьников устраивает система питания в школе, ежедневное меню и качество приготовления пищи. На вопрос «Нравится ли Вам питаться в школьной столовой?» 130 респондентов ответили положительно. 89 из числа респондентов школьную столовую оценивают на «4» и «5», 73 человека как «удовлетворительно».